

TREK'N EAT

Open here!

(DE) Lachspesto mit Pasta

Zutaten: Nudeln 65% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Käsesauce (enthält Milch), Tomaten, Spinat, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), Lachs 3%, Knoblauchpulver. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8 cm auf der Skala (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Eier, Fisch, Glutenhaltig, Milch

(FR) Pâtes au pesto de saumon

Ingédients: Pâtes 65% (semoule de blé dur, œuf, sel), sauce au fromage (contient du lait), tomates, épinards, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), saumon 3%, poudre d'ail. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8 cm de l'échelle (520 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 10 minutes. **Allergènes:** oeufs, poissons, gluten, lait

(EN) Pasta with Salmon and Pesto

Ingredients: pasta 65% (durum wheat semolina, egg, salt), cheese sauce (contains milk), tomatoes, spinach, sunflower oil powder (contains milk, E551), salmon 3%, garlic powder. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8 cm on the scale (520 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes. **Allergens:** eggs, fish, contains gluten, milk

(IT) Pasta alla salsa di salmone e erbe

Ingredienti: pasta 65% (semola di grano duro, uova, sale), salsa al faggoglio (contiene latte), pomodori, spinaci, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), salmone 3%, aglio in polvere. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8 cm indicati (520 ml) e agitare bene, Richiudere la busta e lasciare riposare per 10 minuti. **Allergeni:** uova, pesce, contiene glutine, latte

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal

1654 / 396

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno

160 g

Fett/Fat/Lipides/Grasso

- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi

11,0 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua

520 ml

4,2 g

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata

680 g

Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati

- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucchero

57,5 g

Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/
Da consumare preferibilmente entro fine/ Minst holdbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/
Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste holdbaar tot/A consumir de preferençia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrzi / Минимальный срок годности

5,6 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra

2,1 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina

13,3 g

60 Monate ab Produktionsdatum/ 60 months after production date / 60 mois après la date de production/60 mesi dalla data di produzione

Salz/Salt/Sel/Sale

1,4 g

Katadyn Deutschland GmbH
Hessenring 23 | 64546 Mörfelden-Walldorf
Tel. +49 6105/456789 | +49 6105/45877



Trek'n Eat is a
Katadyn Group Brand

Art.- No.
30303001



TREK'N EAT

(NL) Pasta met zalm-kruisuidensaus

Ingrediënten: pasta 65% (gries van harde tarwe, ei, zout), kaassaus (bevat melk), tomaten, spinazie, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), **zalm** 3%, knoflookpoeder. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8 cm op de vullijn (520 ml), goed roeren, zak afsluiten en 10 min. laten wellen. **Allergenen: eieren, vis, glutenhoudend, melk**

(PL) Makaron w sosie lososowym z ziemi

Składniki: makaron 65% (grysiak pszenicy durum, jajka, sól), sos serowy (zawiera mleko), pomidory, szpinak, olej słonecznikowy w proszku (zawiera mleko, E551), **losos** 3%, czosnek w proszku. **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 8 cm na skali (520 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 10 min. **Alergeny: jaja, ryba, zawiera gluten, mleko**

(HU) Lazac pesto tésztaval

Összetevők: tészta 65% (durum búzadara, tojás, só), sajtmártás (tartalmaz tejet), paradicsom, spenót, porított napraforgóolaj (tartalmaz tejet, E551), **lazac** 3%, fokhagymapor. **Utmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8 cm-ig (520 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 10 percig pihentetjük. **Allergének: tojás, hal, glutén**

(ES) Pasta con salsa de pesto y salmón

Ingredientes: pasta 65% (sémola de trigo duro, huevo, sal), salsa de queso (contiene leche), tomates, espinacas, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), **salmón** 3%, ajo en polvo. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8 cm indicados (380 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 10 minutos. **Allergénos: huevos, pescado, con gluten, leche**

(CZ) Těstoviny s lososovým pestem

Prísady: těstoviny 65% (krupice z tvrdé pšenice, vajíčko, sůl), omáčka se sýrem (obsahuje mléko), rajčata, špenát, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje mléko, E551), **losos** 3%, česnekový prášek. **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 8 cm (520 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 10 minut odstát. **Alergeny: vejce, ryby, lepek, mléko**

(RU) Паста с лососем под соусом песто

Состав: паста 65% (крупя из твердых сортов пшеницы, яйцо, соль), соус сырный (содержит молоко), помидоры, шпинат, сухое подсолнечное масло (содержит молоко, E551), **лосось** 3%, чесночный порошок. **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 8 см (520 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 10 мин. **Аллергены: яйца, рыба, gluten, молоко.**

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

kJ/kcal	1654 / 396	Netto/vulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/Cista váha/Töltésüly nettó/ ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТО	160 g
Vetten/Grasa/Tłuszcz/Túky/Zsír / Жиры г - waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ebból telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты	11,0 g 4,2 g		
Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidy/Szénhidrátok / Углеводы г - waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ebból cukor / в т.ч. Сахара	57,5 g	Toegevoegd water/Agua a agregar/Ilość wody/Množství přidané vody/Viz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл	520 ml
Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна	5,6 g	Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost holového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г	680 g
Eiwitten/Proteína/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г	2,1 g	Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/ W celu zapewnienia trwałości produkt zapakowany próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítás biztonsága érdekében védőgázcsomagolásban / Упакован в специальных условиях	
Zout/Sal/Sól/Sül/Só/ Соль	13,3 g 1,4 g	60 maanden na productie datum/60 meses después de la producción/60 miesięcy od daty produkcji/60 hónap a gyártási dátumtól kezdve/60 месеца с даты изготовления	

TREK'N EAT

[DK] Pasta med laks-urte-sauce

Ingredienser: nudler 65% (hårdhvedegryn, æg, salt), ostesovs (indeholder **mælk**), tomater, spinat, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), **laks** 3%, hvitløgspulver. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8 cm på skalaen (520 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 10 min. **Allergener:** æg, fisk, glutenholdig, mælk

[NO] Laks Med Pasta I Pestosaus

Ingredienser: pasta 65% (semulegryn av hardhvet, egg, salt), ostesaus (indeholder **melk**), tomater, spinat, solsikkeoljepulver (indeholder **melk**, E551), **laks** 3%, hvitløkspulver. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8 cm på skalaen (520 ml) rør godt, lukk posen og la trekke i 10 minutter. **Allergener:** egg, fisk, inneholder gluten, melk

[FI] Lohipasta pestokastikkeella

Ainekset: nuudeleita 65% (durumvehnä, kananmuna, suola), juustokastike (sisältää **maitoa**), tomaatti, pinaatti, auringonkukkaöljy (sisältää **maitoa**, E551), **lohta** 3%, valkosipulijauhe. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8 cm korkeuden asteikossa (520 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 10 minuuttia. **Allergeenit:** munat, kala, glutenipitoinen, maito

[SE] Pestolax med pasta

Ingredienser: nudlar 65 %, (durumvete, ägg, salt), ostsås (innehåller **mjölk**), tomat, spenat, pulver av solrosolja (innehåller **mjölk**, E551), **lax** 3%, vitlökspulver. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8 cm på skalan (520 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 10 minuter. **Allergener:** ägg, fisk, innehåller gluten, mjölk

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1654 / 396

Fedtstof/Rasva/Fett 11,0 g
- deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ 4,2 g
derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kulhydrat/Hiiilihyaatiteja/karbohydrater/Kalhydrat 57,5 g
- heraf sukkerarter/josta sokereita/hvora sukkerarter/varav 5,6 g
sockerarter

Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 2,1 g

Protein/Valkuaista/protein/Protein 13,3 g

Salt/Suola 1,4 g

Nettovægt/Nettotäyttöpaino/Nettovekt/Fyllnadsvikt netto 160 g

Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 520 ml

Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 680 g

Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailemapiirissa/Pakket i en beskyttende atmosfære/Förpackat i en skyddande atmosfär

60 måneder efter produktionsdato/60 måneder fra produktionsdato
60 kuukautta valmistuspäivästä laskien/60 månader från tillverkningsdagen
