

TREK'N EAT

Open here!

(DE) Vollkorn-Früchtemüsli

Zutaten: **Hafervollkornflocken** 23%, **Weizenvollkornflocken** 23%, Sultananen (mit Sonnenblumenöl) 17%, Cornflakes (Mais, Zucker, Salz), **Vollmilchpulver**, **Mandeln**, Ananas (mit Rohrzucker, Citronensäure) 3%, Erdbeeren 3%, **Haselnüsse**, Zucker, Maltodextrin, Sonnenblumenkerne.
Zubereitung: Kaltes oder heißes Wasser bis zu 6,5 cm auf der Skala (210 ml) direkt in den Beutel gießen. **Allergene:** **Glutenhaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)**

(FR) Muesli aux fruits et aux céréales complètes

Ingédients: flocons d'**avoine** complet 23%, flocons de **blé** entier 23%, raisins de Smyrne (avec huile de tournesol) 17%, corn-flakes (maïs, sucre, sel), **lait** entier en poudre, **amandes**, ananas (avec sucre de canne) 3%, fraises 3%, **noisettes**, sucre, maltodextrine, graines de tournesol.
Préparation: Verser de l'eau froide ou chaude jusqu'au trait 6,5 cm de l'échelle [210 ml] directement dans le sachet. **Allergènes:** **gluten, lait, noix (fruits à coque)**

(EN) Whole grain fruit muesli

Ingredients: wholemeal **oat** flakes 23%, whole **wheat** flakes 23%, sultanas (with sunflower oil) 17%, cornflakes (sweet corn, sugar, salt), whole **milk** powder, **almonds**, pineapple (with cane sugar, citric acid) 3%, strawberries 3%, **hazelnuts**, sugar, maltodextrin, sunflower seeds. **Directions:** Pour cold or hot water into the bag up to 6.5 cm on the scale (210 ml).
Allergens: **contains gluten, milk, nuts (edible nuts)**

(IT) Muesli con cereali integrali alla frutta

Ingredienti: fiocchi d'**avena** integrale 23%, fiocchi di **frumento** integrale 23%, uva sultantina (con olio di girasole) 17%, cornflakes (maïs, zucchero, sale), **latte** intero in polvere, **mandorle**, ananas (con zucchero di canna) 3%, fragole 3%, **nocciolo**, zucchero, maltodestrina, semi di girasole. **Preparazione:** Versare acqua fredda o calda nella busta fino a raggiungere gli 6,5 cm indicati [210 ml]. **Allergeni:** **contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal	1650 / 395	Nettofüllgewicht/ net filling weight/Poids net/peso netto del ripieno	150 g
		Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua	210 ml
Fett/Fat/Lipides/Grasso	10,8 g	Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata	360 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi	2,3 g	Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva	
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati	57,9 g		
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucherei	21,3 g	Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest haltbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/ Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste holdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrzi / Минимальный срок годности	
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra	8,6 g	60 Monate ab Produktionsdatum/ 60 months after production date / 60 mois après la date de production/60 mesi dalla data di produzione	
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina	11,5 g		
Salz/Salt/Sel/Sale	0,1 g		

Katadyn Deutschland GmbH
Hessenring 23 | 64546 Mörfelden-Walldorf
Tel. +49 6105/456789 | +49 6105/45877



Trek'n Eat is a
Katadyn Group Brand

Art.- No.
30101006



TREK'N EAT**(NL) Volkorenvruchtenmuesli**

Ingrediënten: volkoren havervlokken 23%, volkoren tarwevlokken 23%, rozijnen (met zonnebloemolie) 17%, cornflakes (mais, suiker, zout), volle melkpoeder, amandelen, ananas (met rietsuiker, citroenzuur) 3%, aardbeien 3%, hazelnoten, suiker, maltodextrine, zonnebloempitten. **Bereiding:** Vul de zak met heet water tot 6,5 cm op de vullijn (210 ml).

Allergenen: glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)

(PL) Musli owocowe pełnoziarniste

Składniki: płatki owsiane 23%, płatki pszenne 23%, sultanki (z olejem słonecznikowym) 17%, płatki kukurydziane (kukurydza, cukier, sól), pełne mleko w proszku, migdały, ananas (z cukrem trzcinowym, kwasem cytrynowym) 3%, truskawki 3%, orzechy laskowe, cukier, maltodextryna, ziarna słonecznika. **Przyrządzenie:** Wlać gorącą wodę do wysokości 6,5 cm na skali (210 ml) bezpośrednio do torebki. **Alergeny:** zawierają gluten, mleko, orzechy (owoce łupinowe)

(HU) Gyümölcsös teljes kiőrlésű müzli

Összetevők: teljes kiőrlésű zabpehely 23%, teljes kiőrlésű búzapehely 23%, mazsola (napraforgóalajjal) 17%, kukoricapehely (kukorica, cukor, só), teljes tej por, mandula, ananász (nádcukorral, citromsavval) 3%, eper 3%, mogyoró, cukor, maltodextrin, napraforgómag. **Útmutatások:** Hideg vagy forró vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 6,5 cm-ig (210 ml).

Allergének: tartalmaz glutént, tej, diófélék

(ES) Muesli integral con frutas

Ingredientes: Copos de avena integral 23%, copos de trigo integral 23%, pasadas sultanas (con aceite de girasol) 17%, copos de maíz (maíz, azúcar y sal), leche entera, almendras, piña (con azúcar de caña y ácido cítrico) 3%, fresas 3%, avellanas, azúcar, maltodextrina, semillas de girasol. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua fría o caliente hasta alcanzar 6,5 cm indicados (210 ml). **Alergénos:** con gluten, leche, nueces (frutos de cáscara)

(CZ) Celozrné müsli s ovocem

Složení: celozrné ovesné vločky 23%, celozrné pšeničné vločky 23%, sultánky (se slunečnicovým olejem) 17%, cornflakes (kukuřice, cukr, sůl), sušené plnotučné mléko, mandle, ananas (se řitinným cukrem, kyselinou citrónovou) 3%, jahody 3%, lískové ořechy, cukr, maltodextrin, slunečnicová semínka. **Příprava:** Studenou nebo vlažnou vodu nalijte do výšky 6,5 cm (210 ml) přímo do sáčku. **Alergeny:** lepek, mléko, ořechy (skořápkové plody)

(RU) Цельнозерновые мюсли с фруктами

Состав: цельнозерновые овсяные хлопья 23%, цельнозерновые пшеничные хлопья 23%, изюм (с подсолнечным маслом) 17%, хлопья (кукуруза, сахар, соль), цельное сухое молоко, миндаль, ананас (с тростниковым сахаром, лимонной кислотой) 3%, клубника 3%, фундук, сахар, патока, семечки подсолнуха. **Способ применения:** Холодную или горячую воду залить непосредственно в пакет до отметки 6,5 см (210 мл). **Аллергены:** глютен, молоко, орехи (орехоплодные)

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

kJ/kcal	1650 / 395	Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Töltésúly nettó/ чистый вес нетто	150 g
Vetten/Grasa/Tuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г	10,8 g 2,3 g		
- waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ebből telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты			
Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidy/Szénhidrátok / Углеводы г	57,9 g	Tözevoeged water/Agua a agregar/lkösé wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл	210 ml
- waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebből cukor / в т.ч. Сахара	21,3 g	Takaralék/ Cantidad cocinada/ Gotowa potrawa/ Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г	360 g
Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна	8,6 g	Vepakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/ W celu zapewnienia trwałości produkt zapakowany próżniowo/Baleno pod ochranou atmosférou/ A szállítás biztonságára érdekében védőgázas csomagolásban / Упакован в специальных условиях	
Eiwitten/Proteina/Biatko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г	11,5 g	60 Monate ab Produktionsdatum/ 60 months after production date/ 60 mois après la date de production/ 60 mesi dalla data di produzione	
Zout/Sal/Sól/Sül/Só/Соль	0,1 g		

TREK'N EAT

[DK] Fuldkornsfrugtmüsli

Ingredienser: Havregrynsflager 23%, hvedefuldkornsfleger 23%, sultaner (med solsikkeolie) 17%, Cornflakes (majs, sukker, salt), sødmælkspulver, mandler, ananas (med rørsukker, citronsyre) 3%, jordbær 3%, hasselnødder, sukker, maltodextrin, solsikkekerner. **Tilberedelse:** Hæld koldt eller varmt vand direkte i posen op til 6,5 cm på skalaen (210 ml). **Allergener:** glutenholdig, mælk, nødder (nøddefrugter)

[NO] Fullkorn-fruktmüsli

Ingredienser: fullkornsfak av havre 23%, fullkornsfak av hvete 23%, sultanasosiner (med solsikkeolje) 17%, cornflakes (mais, sukker, salt), helmelkpulver, mandler, ananas (med rørsukker, sitronsyre) 3%, jordbær 3%, hasselnøtter, sukker, maltodextrin, solsikkekjerner. **Tilberedning:** Hell kaldt eller varmt vann opp til 6,5 cm på skalaen (210 ml) rett ned i posen. **Allergener:** inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)

[FI] Täysjyvämlysi hedelmällä

Ainekset: täysjyväkaurahiuteita 23%, täysjyvähänhiuteita 23%, sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä) 17%, cornflakes (maissi, sokeri, suola), täysmaitojauhe, manteli, ananas (ruokosokerilla, siirunahapolla) 3%, mansikkaa 3%, hasselpähkinöitä, sokeri, maltodekstriini, aurinkokukan siemenytimiä. **Valmistus:** Kaada kylmää tai kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 6,5 cm korkeuden asteikossa (210 ml). **Allergeenit:** gluteenipitoinen, maito, pähkinöitä (kuorihedelmiä)

[SE] Fullkornsmüsli med frukter

Ingredienser: havrefullkornsfingor 23%, vetefullkornsfingor 23%, sultansosin (med solrosolja) 17%, cornflakes (majs, socker, matsalt), helmjölkspulver, mandel, ananas (med rösocker, citronsyra) 3%, jordgubbe 3%, hasselnötter, socker, maltodextrin, solrosens fröknor. **Tillagning:** Häll kallt eller hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 6,5 cm på skalan (210 ml). **Allergener:** innehåller gluten, mjölk, nöter (trädfukter)

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pr 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1650 / 395

Fedstof/Rasva/Fett 10,8 g
- deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ 2,3 g
derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 57,9 g
- deraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav 21,3 g
sockerarter

Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 8,6 g

Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,5 g

Salt/Suola 0,1 g

Nettovægt/Nettotäyttöpaino/netto fyllvikt/fyllnadsvikt netto 150 g

Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/vanntillegg/ Vattentillsats 210 ml

Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 360 g

Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojaillapiirissa/Pakket under skyttatmosfære/Förpackat i en skyddande atmosfär

60 måneder efter produktionsdato/60 måneder fra produksjonsdato
60 kuukautta valmistuspäivästä laskien/60 månader från tillverkningsdagen