

(DE) **Nudeln in vegetarischer Bolognese**

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Tomatenpulver, Favabohnen, Sonnenblumenölpulver (enthält Milch, E551), vegane Bratensauce, Kartoffelmehl, Zwiebeln, Tomatensauce, Maltodextrin, Würzmischung (enthält Sellerie), Schnittlauch, Knoblauchpulver, Pfeffer, Rosmarinextrakt, natürliches Aroma (enthält Milch). **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8,5 cm auf der Skala (590 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen. **Allergene:** Eier, glutenhaltig, Milch, Sellerie

(FR) **Pâtes à la bolognaise végétarienne**

Ingédients: Pâtes 50% (semoule de blé dur, œuf, sel), poudre de tomates, fèves, huile de tournesol en poudre (contient du lait, E551), jus végétarien, fécule de pommes de terre, oignons, sauce tomate, maltodextrine, mélange de condiments (contient du céleri), ciboulette, poudre d'ail, poivre, extrait de romarin, arôme naturel (contient du lait). **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8,5 cm de l'échelle (590 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 5 minutes. **Allergènes:** oeufs, gluten, lait, céleri

(EN) **Pasta with vegetarian Bolognese**

Ingredients: pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), tomato powder, fava beans, sunflower oil powder (contains milk, E551), vegan gravy, potato flour, onions, tomato sauce, maltodextrin, seasoning (contains celery), chives, garlic powder, pepper, rosemary extract, natural flavouring (contains milk). **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8.5 cm on the scale (590 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes. **Allergens:** eggs, contains gluten, milk, celery

(IT) **Pasta al ragù vegetale**

Ingredienti: pasta 50% (semola di grano duro, uova, sale), pomodoro in polvere, fave, olio di girasole in polvere (contiene latte, E551), vegano salsa gravy, farina di patate, cipolle, salsa di pomodoro, maltodestrina, mix di spezie (contiene sedano), erba cipollina, aglio in polvere, pepe, estratto di rosmarino, aromi naturali (contiene latte). **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8,5 cm indicati (590 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 5 minuti. **Allergeni:** uova, contiene glutine, latte, sedano

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal	1561 / 373	Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno	180 g
Fett/Fat/Lipides/Grasso	8,9 g	Wassergabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua	590 ml
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi	0,9 g	Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata	770 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati	58,7 g	Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva	
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucheri	9,3 g	Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest haltbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/ Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste holdbaar tot/A consumir de preferència antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrizi / Минимальный срок годности	
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra	1,6 g	60 Monate ab Produktionsdatum/ 60 months after production date / 60 mois après la date de production/60 mesi dalla data di produzione	
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina	11,8 g		
Salz/Salt/Sel/Sale	2,4 g		

TREK'N EAT

(NL) **Pasta met vegetarische bolognese-saus**

Ingrediënten: pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), tomatenpoeder, favabonen, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), veganistische jus, aardappelmeel, uien, tomatensaus, maltodextrine, kruidenmix (bevat selderij), bieslook, knoflookpoeder, peper, rozemarijnextract, natuurlijke aroma (bevat melk). **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8,5 cm op de vullijn (590 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, melk, selderij**

(PL) **Makaron w vegetarijskim sosie bolońskim**

Składniki: makaron 50% (grysim pszenicy durum, jaja, sól), pomidor w proszku, fasola fava, olej słonecznikowy w proszku (zawiera mleko, E551), sos wegański, mąka ziemniaczana, cebula, sos pomidorowy, maltodekstryna, mieszanina przypraw (zawiera seler), szczypiorek, czosnek w proszku, pieprz, ekstrakt z rozmarynu, naturalny aromat (zawiera mleko). **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 8,5 cm na skali (590 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 5 min. **Alergeny: jaja, zawiera gluten, mleko, seler**

(HU) **Vegetáriánus bolognai tészta**

Összetevők: tészta 50% (durum búzadara, tojás, só), paradicsompör, fava bab, porított napraforgóolaj (tartalmaz tejét, E551), vegán mártás, burgonyaliszt, hagyma, paradicsommártás, maltodextrin, fűszerkeverék (tartalmaz zellert), snidling, fokhagymapor, bors, rozmaryn kivonat, természetes aroma (tartalmaz tejét). **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8,5 cm-ig (590 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 5 percig pihentetjük. **Allergének: glutén, tojás, tej, zeller**

(ES) **Pasta con boloñesa vegetal**

Ingredientes: pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), tomate en polvo, habas, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), salsa vegana, fécula de patata, cebollas, salsa de tomate, maltodextrina, condimentos (contiene apio), cebollino, ajo en polvo, pimienta, extracto de romero, aroma natural (contiene leche). **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8,5 cm indicados (590 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio**

(CZ) **Nudle ve vegetariánské omáčce bolognese**

Přísady: nudle 50% (krupice z tvrdé pšenice, vejce, sůl) rajčatový prášek, fava fazole, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje mléko, E551), veganská omáčka, bramborová moučka, cibule, rajčatová omáčka, maltodextrin, kořenící směs (obsahuje celer), pažitka, česnekový prášek, pepř, výtažek z rozmarýnu, přírodní aroma (obsahuje mléko). **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 8,5 cm (590 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 5 minut odstát. **Allergeny: vejce, lepek, mléko, celer**

(RU) **Макарони в вегетарианском соусе болоньезе**

Состав: паста 50% (крупя из твердых сортов пшеницы, яйцо, соль), томатный порошок, боб садовый, сухое подсолнечное масло (содержит молоко, E551), веганский соус, картофельная мука, лук, томатный соус, мальтодекстрин, приправа (содержит сельдерей), шнитт-лук, чесночный порошок, перец, экстракт розмарина, натуральный ароматизатор (содержит молоко). **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 8,5 см (590 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 5 мин. **Аллергены: яйца, глютен, молоко, сельдерей**

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

kJ/kcal	1561 / 373	Netto/vulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/Cista váha/Töltésúly nettó/ ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТТО	180 g
Vetten/Grasa/Tłuszcz/Tuky/Zsír / Жиры g	8,9 g		
- waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ebből telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты	0,9 g		
Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidy/Szénhidrátok / Углеводы g	58,7 g	Toegevoegd water/Agua a agregar/Ilość wody/Množství přidáné vody/Víz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл	590 ml
- waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ebből cukor / в т.ч. Сахара	9,3 g	Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Golova potrava/Hmloinst hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г	770 g
Vezels/Fibra/Bionnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна	1,6 g	Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/W celu zapewnienia trwałości produkt zapakowany próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítás biztonsága érdekében védőgázas csomagolásban / Упакован в специальных условиях	
Eiwitten/Proteina/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки g	11,8 g	60 maanden na productiedatum/60 meses después de la producción/60 miesięcy od daty produkcji/60 měsíci od data výroby/60 hónap a gyártási dátumtól kezdve/60 месеца с даты изготовления	
Zout/Sal/Sól/Sül/So/Соль	2,4 g		

TREK'N EAT

[DK] Nudler i vegetarisk Bolognese

Ingredienser: nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeolie pulver (indeholder **mælk**, E551), vegansk sovs, kartoffelmel, løg, tomatsovs, maltodextrin, krydderblanding (indeholder **selleri**), purøg, hvidløgs pulver, peber, rosmarin ekstrakt, naturlig aroma (indeholder **mælk**).

Tilberedelse: Hæld kogende vand direkte i posen op til 8,5 cm på skalaen (590 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 5 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri

[NO] Pasta med vegetarolognese

Ingredienser: pasta 50% (semulegryn av **hardhvete**, **egg**, salt), tomatpulver, hestebønner, solsikkeoljepulver (inneholder **melk**, E551), vegansk saus, potetmel, løk, tomatsovs, maltodextrin, krydderblanding (inneholder **selleri**), gressløk, hvitløkpulver, pepper, rosmarin ekstrakt, naturlig aroma (inneholder **melk**). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8,5 cm på skalaen (590 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 5 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri

[FI] Bolognese kasviskastike pastalle

Ainekset: nuudeleita 50% (**durumvehnä**, **kananmuna**, suola), tomaattijauhe, härkäpapuja, auringonkukkaöljyjauhe (sisältää **maitoa**, E551), vegaanikastike, perunajauho, sipuli, tomaattikastike, maltodextriini, makuainesekaitus (sisältää **selleriä**), ruohosipuli, valkosipulijauhe, pippuri, rosmariiniuute, luontainen aromi (sisältää **maitoa**). **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8,5 cm korkeuden asteikossa (590 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia. **Allergeenit:** munat, glutteenipitoinen, maito, selleri

[SE] Pasta med vegetarisk bolognesås

Ingredienser: nudlar 50% (**durumvete**, **ägg**, salt), tomatpulver, favabönor, pulver av solrosolja (inneholder **mjölk**, E551), vegansk sås, potatismjöl, lök, tomatsovs, maltodextrin, smakmedelblanding (inneholder **selleri**), gräslök, vitlökspulver, peppar, rosmarinextrakt, naturlig arom (inneholder **mjölk**). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8,5 cm på skalan (590 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 5 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1561 / 373

Fedtstof/Rasva/Fett 8,9 g
- deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ 0,9 g
derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kulhydrat/Hiiilihyaatteenja/karbohydrater/Kolhydrat 58,7 g
- heraf sukkerarter/josta sokereita/hvora sukkerarter/varav 9,3 g
sockerarter

Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 1,6 g

Protein/Valkuaista/protein/Protein 11,8 g

Salt/Suola 2,4 g

Nettovægt/Nettoäyitiöpaino/Nettovekt/Fyllnadsvikt netto 180 g

Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/Vattentillsats 590 ml

Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 770 g

Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailemipiirissa/Pakket i en beskyttende atmosfære/Förpackat i en skyddande atmosfär

60 måneder efter produktionsdato/60 måneder fra produktionsdato
60 kuukautta valmistuspäivästä laskien/60 månader från tillverkningsdagen