

(DE) **Sahnnudeln mit Hühnchen und Spinat**

Zutaten: Nudeln 50% (Hartweizengrieß, Ei, Salz), Sahnepulver 9%, Bratensauce, **Malkeneiweißkonzentrat**, modifizierte Stärke, Maltodextrin, Hühnerfleisch 3%, Mais, Tomaten, Spinat 3%, Zwiebeln, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Salz, Pfeffer, natürliches Aroma Fleischeinwaage trocken: 4,5 g (entspricht ca. 15,7 g Frischfleisch) **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 5 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, glutenhaltig, Milch, Sellerie**

(FR) **Poulet à la crème, pâtes et épinards**

Ingédients: Pâtes 50% (semoule de **blé dur**, **œuf**, sel), **crème** en poudre 9%, jus de viande, concentré de protéines de **lactosérum**, amidon modifié, maltodextrine, poulet 3%, maïs, tomates, épinards 3%, oignons, mélange de condiments (contient du **céleri**), sel, poivre, arôme naturel. Poids en viande: Viande déshydratée 4,5 g soit env. 15,7 g de viande fraîche. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8 cm de l'échelle (490 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement. Refermer le sachet et laisser reposer 5 minutes. **Allergènes: œuf, blé, crème, céleri**

(EN) **Creamy Pasta with Chicken and Spinach**

Ingredients: pasta 50% (durum wheat semolina, egg, salt), cream powder 9%, gravy, **why** protein concentrate, modified starch, maltodextrin, chicken 3%, corn, tomatoes, spinach 3%, onions, seasoning (contains **celery**), salt, pepper, natural flavouring Dried meat content: 4,5 g (equals approx. 15,7 g fresh meat) **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 5 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery**

(IT) **Pasta alla panna con pollo e spinaci**

Ingredienti: pasta 50% (semola di **grano duro**, **uova**, sale), **panna** in polvere 9%, salsa gravy, proteine del **siero del latte** concentrate, amido modificato, maltodestrina, pollo 3%, maïs, pomodori, spinaci 3%, cipolle, mix di condimento (contiene **sedano**), sale, pepe, aromi naturali Contenuto di carne disidratata: 4,5 g (l'equivalente di circa 15,7 g di carne fresca) **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8 cm indicati (490 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 5 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal	1644 / 393	Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno	150 g
Fett/Fat/Lipides/Grasso	11,0 g	Wassermenge/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua	490 ml
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi	5,2 g	Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata	640 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati	58,0 g	Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva	
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucheri	9,4 g	Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/ Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste holdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrzi / Минимальный срок годности	
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra	2,2 g	60 Monate ab Produktionsdatum/ 60 months after production date / 60 mois après la date de production/60 mesi dalla data di produzione	
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina	12,8 g		
Salz/Salt/Sel/Sale	3,0 g		

TREK'N EAT

(NL) Roomoedels met kip en spinazie

Ingrediënten: pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), **slagroompoeder** 9%, jus, **weieiwitconcentraat**, gemodificeerd zetmeel, maltodextrine, kippenvlees 3%, mais, tomaten, spinazie 3%, uien, kruidenmix (bevat **selderij**), zout, peper, natuurlijke aroma. Droog vleesgehalte: 4,5 g (komt overeen met ca. 15,7 g vers vlees). **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8 cm op de vullijn (490 ml), goed roeren, zak afsluiten en 5 min. laten wellen. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, melk, selderij**

(PL) Makaron w sosie smietanowym

Składniki: makaron 50% (grysiak **pszenicy** durum, **jaja**, sól), **Śmietana** w proszku 9%, sos pieczonowy, koncentrat **białka serwatki**, skrobia modyfikowana, maltodekstryna, kurczak 3%, kukurydza, pomidory, szpinak 3%, cebula, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), sól, pieprz, aromat naturalny. Miesio liofilizowane: 4,5 g (odpowiada ok. 15,7 g świeżego mięsa). **Przyrządanie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 8 cm na skali (490 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 5 min. **Alergeny: jaja, zawiera gluten, mleko, seler**

(HU) Csirkehús tejszínes tésztaával és spenótál

Összetevők: tészta 50% (durum **búza**dara, **tojás**, sól), **tejszínpor** 9%, pecsényeléd, **tejszavóprotein** koncentrátum, módosított keményítő, maltodextrin, csirkehús 3%, kukorica, paradicsom, spenót 3%, hagyma, fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), só, bors, természetes aroma. Szárított hús tartalma: 4,5 g (kb. 15,7 g friss hús). **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8 cm-ig (490 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 5 percig pihentetjük. **Allergének: tojás, tartalmaz glutént, tej, zellert**

(ES) Fideos en nata con pollo y espinaca

Ingredientes: pasta 50% (sémala de **trigo** duro, **huevo**, sal), **nata** en polvo 9%, salsa de carne, concentrado de proteínas de **suero**, almidón modificado, maltodextrina, pollo 3%, maíz, tomates, espinacas 3%, cebollas, condimentos (contiene **apio**), sal, pimienta, aroma natural. Peso de la carne en seco: 4,5 g (corresponde a aprox. 15,7 g de carne fresca). **Forma de preparar:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8 cm indicados (490 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 5 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio**

(CZ) Těstoviny s křehkým kuřetem, smetanou a listovým špenátem

Prísady: nudle 50% (krupice z tvrdé **pšenice**, **vajíčko**, sůl), sušená **smetana** 9%, omáčka z pečeného masa, koncentrát **syrovátkové bílkoviny**, modifikovaný škrob, maltodextrin, kuřečí maso 3%, kukuřice, rajčata, špenát 3%, cibule, kořenící směs (obsahuje **celer**), sůl, pepř, přírodní aroma. Čistá hmotnost sušeného masa: 4,5 g (odpovídá cca 15,7 g čerstvého masa). **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 8 cm (490 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 5 minut odstát. **Alergeny: vejce, lepek, mléko, celer**

(RU) Сливочная паста с курицей и шпинатом

Состав: паста 50% (**крупа** из твердых сортов пшеницы, **яйцо**, соль), поршковая **сметана** 9%, подливка, концентрат **сывороточного протеина**, модифицированный крахмал, мальтодекстрин, мясо курицы 3%, кукуруза, помидоры, шпинат 3%, лук, приправа (содержит **сельдерей**), соль, перец, натуральный ароматизатор. Масса сухого мяса: 4,5 г (эквивалентно 15,7 г свежего мяса). **Способ приготовления:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 8 см (490 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 5 мин. **Аллергены: яйца, глютен, молоко, сельдерей**

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/Sредняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

kJ/kcal	1644 / 393	Netto/vulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/Cista váha/Töltésúly nettó/ ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТО	150 g
Vetten/Grasa/Tuszcz/Zsír/Жиры g	11,0 g		
- waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ebből telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты	5,2 g		
Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidyl/Szénhidrátok / Углеводы g	58,0 g	Toegevoegd water/Agua a agregar/llosg wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл	490 ml
- waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ebből cukor / в т.ч. Сахара	9,4 g	Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г	640 g
Vezels/Fibra/Bionnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна	2,2 g	Verpak onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/VV celu zapewnienia trwałości produktu zapakowany próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítás biztonságára érdekében védőgázos csomagolásban / Упакован в специальных условиях	
Eiwitten/Proteina/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки g	12,8 g	60 maanden na productiedatum/60 meses después de la producción/60 miesięcy od daty produkcji/60 měsíci od data výroby/60 hónap a gyártási dátumtól kezdve/60 месеца с даты изготовления	
Zout/Sal/Sól/Sül/So/Соль	3,0 g		

TREK'N EAT

[DK] Flødenudler med kylling og spinat

Ingredienser: nudler 50% (hårdhvedegryn, æg, salt), flødepulver 9%, skysøvs, valleprotein koncentrat, modificeret stivelse, maltodextrin, hønsekød 3%, majs, tomater, spinat 3%, løg, krydderiblanding (indeholder selleri), salt, peber, naturlig aroma. Tørret kødindhold: 4,5 g (svarer til ca. 15,7 g fersk kød). **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8 cm på skalaen (490 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 5 min. **Allergene:** æg, glutenholdig, mælk, selleri

[NO] Kremet Pasta Med Kylling Og Spinat

Ingredienser: pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), flødepulver 9%, stekesaus, myseprotein koncentrat, modificeret stivelse, maltodextrin, kyllingkjøtt 3%, mais, tomater, spinat 3%, løk, krydderiblanding (indeholder selleri), salt, pepper, naturlig aroma. Kjøttandel tørvekt: 4,5 g (tilsvarer ca. 15,7 g fersk kjøtt). **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8 cm på skalaen (490 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 5 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri

[FI] Kanapasta pinaattikastikkeelle

Ainekset: nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), kermaajuhe 9%, paistinkastike, heraproteiinitiviste, modifioitu tärkkelys, maltodekstriini, kananlihaa 3%, maissi, tomaatti, pinaattia 3%, sipuli, makuainesekeitus (sisältää selleriä), suola, pippuri, luontainen aromi. Kuivattu liha: 4,5 g (vastaa n. 15,7 g tuoretta lihaa). **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8 cm korkeuden asteikossa (490 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 5 minuuttia. **Allergeneja:** munat, gluteenipitoinen, maito, selleri

[SE] Gräddig pasta med kyckling och spenat

Ingredienser: nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), gräddpulver 9%, skysås, vassleprotein koncentrat, modifierad stärkelse, maltodextrin, kycklingkött 3%, majs, tomat, spenat 3%, lök, smakmedelblandning (innehåller selleri), salt, peppar, naturlig arom. Tillsatt kött: 4,5 g (motsvarar ca. 15,7 g färskt kött). **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8 cm på skalan (490 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 5 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1644 / 393

Fedtstof/Rasvaa/Fett 11,0 g
- deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ 5,2 g
derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 58,0 g
- heraf sukkerarter/josta sokereita/hvora sukkerarter/varav 9,4 g
sockerarter

Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 2,2 g

Protein/Valkuaista/protein/Protein 12,8 g

Salt/Suola 3,0 g

Nettovægt/Nettoäyättöpaino/Nettovekt/Fyllnadsvikt netto 150 g

Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 490 ml

Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 640 g

Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailemapiirissa/Pakket i en beskyttende atmosfære/Förpackat i en skyddande atmosfär

60 måneder efter produktionsdato/60 månader fra produktionsdato
60 kuukautta valmistuspäivästä laskien/60 månader från tillverkningsdagen