

(DE) **Waldpilzragout mit Nudeln**

Zutaten: Nudeln 50% (**Hartweizengrieß**, Ei, Salz), Favabohne, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), **Sahnepulver**, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Champignons 3%, **Molkeneiweißkonzentrat**, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Steinpilze 2%, Karotten, Tomaten, Zwiebeln, Salz, Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8,5 cm auf der Skala (520 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen. **Allergene: Eier, glutenhaltig, Milch, Sellerie**

(FR) **Sauté de champignons aux pâtes**

Ingédients: Pâtes 50% (semoule de **blé dur**, **œuf**, sel), fèves, huile de tournesol en poudre(contient du **lait**, E551), **crème** en poudre, amidon modifié, fécule de pommes de terre, champignons 3%, concentré de protéines de **lactosérum**, mélange de condiments (contient du **céleri**), cèpes 2%, carottes, tomates, oignons, sel, extrait de levure, poivre. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8,5 cm de l'échelle (520 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 8 minutes. **Allergènes: oeufs, gluten, lait, céleri**

(EN) **Wild Mushroom Ragout with Noodles**

Ingredients: pasta 50% (durum **wheat** semolina, **egg**, salt), fava beans, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), **cream** powder, modified starch, potato flour, mushrooms 3%, **why** protein concentrate, seasoning (contains **celeriac**), Porcini mushrooms 2%, carrots, tomatoes, onions, salt, yeast extract, pepper. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8.5 cm on the scale (520 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 8 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery**

(IT) **Pasta al ragù di funghi di bosco**

Ingredienti: pasta 50% (semola di **grano duro**, **uova**, sale), fave, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), **panna in polvere**, amido modificato, farina di patate, champignon 3%, proteine del **siero del latte** concentrate, mix di spezie (contiene **sedano**), funghi porcini 2%, carote, pomodori, cipolle, sale, estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8,5 cm indicati (520 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 8 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

Brennwert/kJ/kcal	1607 / 384	Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno	160 g
Fett/Fat/Lipides/Grasso	10,0 g	Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua	520 ml
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi	2,8 g	Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata	680 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati	57,1 g	Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva	
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucchero	6,7 g	Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/ Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste holdbaar tot/A consumir de preferència antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrzi / Минимальный срок годности	
Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra	3,1 g	60 Monate ab Produktionsdatum/ 60 months after production date / 60 mois après la date de production/60 mesi dalla data di produzione	
Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina	14,1 g		
Salz/Salt/Sel/Sale	1,4 g		

TREK'N EAT**(NL) Bospaddenstoelenragout met pasta**

Ingreðiënten: pasta 50% (gries van harde **tarwe, ei**, zout), favabonen, zonnebloemoliepoeder (bevat **melk**, E551), **slagroompoeder**, gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, champignons 3%, **wei-eiwitconcentraat**, kruidenmix (bevat **selderij**), eekhoornjiesbrood 2%, wortelen, tomaten, uien, zout, gistextract, peper. **Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8,5 cm op de vullijn (520 ml), goed roeren, zak afsluiten en 8 min. laten wellen. **Allergenen: eieren, glutenhoudend, melk, selderij**

(PL) Ragoùit z grzybów leśnych z makaronem

Składniki: makaron 50% (grysiak **pszzenica durum, jaja**, sól), fasola fava, olej słonecznikowy w proszku (zawiera **mleko**, E551), **śmietana** w proszku, skrobia modyfikowana, mąka ziemniaczana, pieczarki 3%, koncentrat **białka serwatki**, mieszanka przypraw (zawiera **seler**), borowiki 2%, marchew, pomidory, cebula, sól, ekstrakt drożdżowy, pieprz. **Przyrządzenie:** Wlać zagotowaną wodę do wysokości 8,5 cm na skali (520 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszać. Zamknąć torebkę i odstawić na 8 min. **Allergeny: jaja, zawiera gluten, mleko, seler**

(HU) Erdei gomba ragu tésztaával

Összetevők: tészta 50% (durum **búza**dara, **tojás**, só), fava bab, porított napraforgóolaj (tartalmaz **tejet**, E551), **tejszín**por, módosított keményítő, burgonyaliszt, csiperkegomba 3%, **tejsavóprotein** koncentrátum, fűszerkeverék (tartalmaz **zellert**), vargánya gomba 2%, sárgarépa, paradicsom, hagyma, só, élesztő kivonat, bors. **Útmutatások:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8,5 cm-ig (520 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 8 percig pihentetjük. **Allergének: glutén, tojás, tej, zeller**

(ES) Ragú de setas silvestres con pasta

Ingredientes: pasta 50% (sémola de **trigo** duro, **huevo**, sal), habas, aceite de girasol en polvo (contiene **leche**, E551), **nata en polvo**, almidón modificado, fécula de patata, champiñones 3%, concentrado de proteínas de **suero**, condimentos (contiene **apio**), boletos 2%, zanahorias, tomates, cebollas, sal, extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8,5 cm indicados (520 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 8 minutos. **Allergénos: huevos, con gluten, leche, apio**

(CZ) Ragú z leśních hřibů s nudlemi

Přísady: nudle 50% (krupice z tvrdé **pšenice, vajíčko**, sůl) fava fazole, prášek ze slunečnicového oleje (obsahuje **mléko**, E551), sušená **smetana**, modifikovaný škrob, bramborová moučka, žampiony 3%, koncentrát **syrovátkové bílkoviny**, kořenící směs (obsahuje **celer**), hřiby 2%, mrkev, rajčata, cibule, sůl, kvasnicový výtažek, pepř. **Příprava:** Vrouci vodu nalijte do výšky 8,5 cm (520 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 8 minut odstát. **Allergeny: vejce, lepek, mléko, celer**

(RU) Рагу из лесных грибов с пастой

Состав: паста 50% (крупа из твердых сортов пшеницы, **яйцо**, соль), боб садовый, сухое подсолнечное масло (содержит **молоко**, E551), порошковая **сметана**, модифицированный крахмал, картофельная мука, шампиньоны 3%, концентрат **сывороточного протеина**, приправа (содержит **сельдерей**), белые грибы 2%, морковь, помидоры, лук, соль, дрожжевой экстракт, перец. **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 8,5 см (520 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 8 мин. **Аллергены: яйца, глютен, молоко, сельдерей**

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ ó tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

kJ/kcal	1607 / 384	Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/Cistá váha/Töltéküly nettó/ ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТО	160 g
Vetten/Grasa/Tuszcz/Túky/Zsír / Жиры г	10,0 g		
- waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ebből telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты	2,8 g		
Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г	57,1 g	Toegevoegd water/Agua a agregar/lköz wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл	520 ml
- waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ ebből cukor / в т.ч. Сахара	6,7 g	Taalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmátnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г	680 g
Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна	3,1 g	Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/ VV celu zapewnienia trwałości produktu zapakowany próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítás biztonsága érdekében védőgázas csomagolásban / Упакован в специальных условиях	
Eiwitten/Proteina/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г	14,1 g	60 maanden na productiedatum/60 meses después de la producción/60 miesięcy od daty produkcji/60 mesiác od data výroby/60 hónap a gyártási dátumtól kezdve/60 mesiaca c	
Zout/Sal/Sól/Sül/Só/ Соль	1,4 g	daty изготовления	

TREK'N EAT

[DK] Skovsvamperagout med nudler

Ingredienser: nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), hestebønner, solsik keoliepulver (indeholder mælk, E551), flødepulver, modificeret stivelse, kartoffelmel, champignons 3%, valleprotein koncentrat, krydderiblanding (indeholder selleri), Karl Johan svampe 2%, gulerødder, tomater, løg, salt, gær ekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8,5 cm på skalaen (520 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 8 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri

[NO] Ragu med skogsopp og pasta

Ingredienser: pasta 50% (semulegryn av hardvete, egg, salt), hestebønner, solsikkeoljepulver (indeholder mælk, E551), flødepulver, modificeret stivelse, potetmel, sjampinjong 3%, myseprotein koncentrat, krydderiblanding (indeholder selleri), steinsopp 2%, gulrøtter, tomater, løk, salt, gjær ekstrakt, peber. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8,5 cm på skalaen (520 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 8 minutter. **Allergener:** æg, glutenholdig, mælk, selleri

[FI] Metsäsieniraguu nuudeleilla

Ainekset: nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), härkäpapuja, auringonkukkaöljyljauhe (sisältää maitoa, E551), kerma jauhe, modifioitu tärkkelys, perunajauho, herkkusieniä 3%, heraproteiinitiviste, makuainesekoitus (sisältää selleriä), herkkutatteja 2%, porkkana, tomaatti, sipuli, suola, hiivauute, pippuri. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8,5 cm korkeuden asteikossa (520 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 8 minuuttia. **Allergeenit:** munat, gluteenipitoinen, maito, selleri

[SE] Skogsvampragu med nudlar

Ingredienser: nudlar 50% (durumvete, ägg, salt), favabönor, pulver av solrosolja (innehåller mjölk, E551), gräddpulver, modifierad stärkelse, potatismjöl, champinjoner 3%, vasselprotein koncentrat, smakmedelblandning (innehåller selleri), stensopp 2%, morot, tomat, lök, salt, jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8,5 cm på skalan (520 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 8 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal	1607 / 384
Fedtstof/Rasva/Fett	10,0 g
- deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/derav mättade fettsyrer/därav mättade fettsyror	2,8 g
Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat	57,1 g
- heraf sukkerarter/josta sokereita/hvora sukkerarter/varav sockerarter	6,7 g
Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber	3,1 g
Protein/Valkuaista/protein/Protein	14,1 g
Salt/Suola	1,4 g

Nettovægt/Nettoäyättöpaino/Nettovekt/Fyllnadsvikt netto	160 g
Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/Vattentillsats	520 ml
Færdig mængde/Valmis annos/Ferdig mengde/Färdig kvantitet	680 g
Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailemapiirissa/Pakket i en beskyttende atmosfære/Förpackat i en skyddande atmosfär	
60 måneder efter produktionsdato/60 måneder fra produktionsdato 60 kuukautta valmistuspäivästä laskien/60 månader från tillverkningsdagen	