

**(DE) Pasta Primavera-Nudeln in Gemüsesoße**

**Zutaten:** Nudeln 50% (**Hartweizengrieß**, **Ei**, Salz), Gemüsemischung in verderflichen Gewichtsanteilen 15% (Mais, Karotten, Erbsen, Lauch, Zucchini, Brokkoli, Zwiebeln, Blumenkohl), Käsesoße (enthält **Milch**), **Sahnepulver**, Sonnenblumenölpulver (enthält **Milch**, E551), modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Würzmischung (enthält **Sellerie**), Hefeextrakt, Pfeffer. **Zubereitung:** Kochendes Wasser bis zu 8 cm auf der Skala (490 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 8 Min. ziehen lassen. **Allergene: Gluten, Ei, Milch, Sellerie**

**(FR) Pâtes Primavera aux légumes variés**

**Ingédients:** Pâtes 50% (semoule de **blé dur**, **œuf**, sel), légumes variés en quantités variables 15% (maïs, carottes, petits pois, poireaux, courgettes, brocolis, oignons, chou-fleur), sauce au fromage (contient du **lait**), **crème** en poudre, huile de tournesol en poudre (contient du **lait**, E551), amidon modifié, fécule de pommes de terre, mélange de condiments (contient du **céleri**), extrait de levure, poivre. **Préparation:** Verser de l'eau bouillante jusqu'au trait 8 cm de l'échelle (490 ml) directement dans le sachet, puis remuer délicatement, refermer le sachet et laisser reposer 8 minutes. **Allergènes: œufs, gluten, lait, céleri**

**(EN) Pasta Primavera (Mixed Vegetable Pasta)**

**Ingredients:** pasta 50% (durum **wheat** semolina, **egg**, salt), mixed vegetables in varying quantities 15% (corn, carrots, peas, leeks, courgettes, broccoli, onions, cauliflower), cheese sauce (contains **milk**), **cream** powder, sunflower oil powder (contains **milk**, E551), modified starch, potato flour, seasoning (contains **celeriac**), yeast extract, pepper. **Directions:** Pour boiling water directly into the bag up to 8 cm on the scale (490 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 8 minutes. **Allergens: eggs, contains gluten, milk, celery**

**(IT) Pasta alla salsa di verdura**

**Ingredienti:** pasta 50% (semola di **grano duro**, **uova**, sale), mix di verdure in proporzioni variabili 15% (mais, carote, piselli, porri, zucchine, broccoli, cipolle, cavolfiore), salsa al formaggio (contiene **latte**), **panna** in polvere, olio di girasole in polvere (contiene **latte**, E551), amido modificato, farina di patate, mix di spezie (contiene **sedano**), estratto di lievito, pepe. **Preparazione:** Versare acqua bollente nella busta fino a raggiungere gli 8 cm indicati (490 ml) e agitare bene. Richiudere la busta e lasciare riposare per 8 minuti. **Allergeni: uova, contiene glutine, latte, sedano**

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

<b>Brennwert/kJ/kcal</b>	1752 / 419	Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno	150 g
<b>Fett/Fat/Lipides/Grasso</b>	15,8 g	Wassermenge/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua	490 ml
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi	7,5 g	Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata	640 g
<b>Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati</b>	55,4 g	Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva	
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zuchcheri	7,0 g	Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest haltbar til/Vähimmäissäilyvyysaika/ Best før/Minsta hållbarhetstid/ Ten minste holdbaar tot/A consumir de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/ Minőségét megőrzi / Минимальный срок годности	
<b>Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra</b>	1,3 g	<b>60 Monate ab Produktionsdatum/ 60 months after production date / 60 mois après la date de production/60 mesi dalla data di produzione</b>	
<b>Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina</b>	11,4 g		
<b>Salz/Salt/Sel/Sale</b>	1,9 g		



**TREK 'N EAT****(NL) Pasta in groentesaus**

**Ingrediënten:** pasta 50% (gries van harde tarwe, ei, zout), gemengde groenten in wisselende verhouding 15% (mais, wortelen, doperwten, prei, courgette, broccoli, uien, bloemkool), kaassaus (bevat melk), slag-rooimoder, zonnebloemoliepoeder (bevat melk, E551), gemodificeerd zetmeel, aardappelmeel, kruidenmix (bevat selderij), gistextract, peper.  
**Bereiding:** Vul de zak met kokend water tot 8 cm op de vullijn (490 ml), goed roeren, zak afsluiten en 8 min. laten wellen. **Allergenen: eieren, glutendoudend, melk, selderij**

**(PL) Makaron w sosie warzywnym**

**Składniki:** makaron 50% [grysiak pszenicy durum, jaja, sól], mieszanka warzywna w różnych proporcjach 15% [kukurydza, marchew, groch, por, w promiennym pomieru 15% [kukuryka, mrkev, hrách, pórek, cukety, brokocukinia, brokolt, cebula, kalafior], sos serowy [zawiera mleko], śmietana w proszku, olej słonecznikowy w proszku [zawiera mleko, E551], skrobica modyfikowana, mąka ziemniaczana, mieszanka przypraw [zawiera seler], ekstrakt drożdżowy, pieprz. **Przyrządzenie:** Włóż zagotowaną wodę do wysokości 8 cm na skali (490 ml) bezpośrednio do torebki i dobrze wymieszaj. Zamknij torebkę i odstaw i do 8 min. **Alergeny: Alergeny: vejce, lepek, mléko, celer**

**(HU) Primavera-tészta**

**Összetevők:** tészta 50% [durum búzadara, tojás, só], zöldségkeverék változó súlyarányban 15% [kukorica, sárgarépa, borsó, póréhagyma, cukkini, brokkoli, hagyma, karfiol], sajtmártás [tartalmaz tejfejt, tejszínpor, porított napraforgóolaj [tartalmaz tejtet, E551], módosított keményítő, burgonyaliszt, fűszerkeverék [tartalmaz zellert], élesztő kivonat, bors. **Utmutató:** Forrásban levő vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 8 cm-ig (490 ml), gondosan elkeverjük. A tasakot lezárjuk és 8 percig pihentetjük. **Allergének: Glutén, tojás, tej, zeller**

**(ES) Pasta en salsa de legumbres**

**Ingredientes:** pasta 50% (sémola de trigo duro, huevo, sal), hortalizas en proporciones variables 15% (maíz, zanahorias, guisantes, puerros, calabacin, brócoli, cebolla, coliflor), salsa de queso (contiene leche), nata en polvo, aceite de girasol en polvo (contiene leche, E551), almidón modificado, fécula de patata, condimentos (contiene apio), extracto de levadura, pimienta. **Instrucciones:** Verter en el sobre agua hirviendo hasta alcanzar 8 cm indicados (490 ml) y agitar bien. Cerrar el sobre y dejar reposar durante 8 minutos. **Alérgenos: huevos, con gluten, leche, apio**

**(CZ) Pasta Primavera**

**Prísady:** nudle 50% (krupice z tvrdé pšenice, vajíčko, sůl), zeleninová směs v proměnlivém poměru 15% (kukuřice, mrkev, hrách, pórek, cukety, brokolice, cibule, květák), omáčka se sýrem (obsahuje mléko), sušená smetana, prášek ze slunečnicového oleje [obsahuje mléko, E551], modifikovaný škrob, bramborová moučka, koření směs [obsahuje celer], kvasnicový výtažek, pepř. **Příprava:** Vroucí vodu nalijte do výšky 8 cm (490 ml) přímo do sáčku a pečlivě promíchejte. Sáček uzavřete a nechte 8 minut odstát. **Alergeny: Alergeny: vejce, lepek, mléko, celer**

**(RU) Паста Primavera – Паста в овощном соусе**

**Состав:** паста 50% (крупя из твердых сортов пшеницы, яйцо, соль), овощи в переменных пропорциях 15% (кукуруза, морковь, горох, лук-порей, цукини, брокколи, лук, цветная капуста), соус сырный (содержит молоко), порошковая сметана, сухое подсолнечное масло (содержит молоко, E551), модифицированный крахмал, картофельная мука, приправа (содержит сельдерей), дрожжевой экстракт, перец. **Способ применения:** Кипяток залить непосредственно в пакет до отметки 8 см (490 мл), тщательно размешать, пакет закрыть и дать постоять 8 мин. **Аллергены: яйца, глютен, молоко, сельдерей**

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ ó tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

<b>kJ/kcal</b>	1752 / 419	<b>Netto/vulgewicht/Peso neto de llenado/Váaga gotowej potrawy/Cistá váha/Töltéküly nettó/ ЧИСТЫЙ ВЕС НЕТО</b>	150 g
<b>Vetten/Grasa/Tuszcz/Tuky/Zsír / Жиры г</b>	15,8 g		
- waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasycené mastné kyseliny/ébből telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты	7,5 g		
<b>Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidy/ Szénhidrátok / Углеводы г</b>	55,4 g	<b>Toegevoegd water/Agua a agregar/Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл</b>	490 ml
- waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ébből cukor / в т.ч. Сахара	7,0 g	<b>Totaalgewicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmnožství hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г</b>	640 g
<b>Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна</b>	1,3 g	<b>Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/VV celu zapewnienia trwałości produktu zapakowanego próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítási biztonság érdekében védőgázas csomagolásban / Упакован в специальных условиях</b>	
<b>Eiwitten/Proteina/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки г</b>	11,4 g	<b>60 maanden na productiedatum/60 meses después de la producción/60 miesięcy od daty produkcji/60 měsíců od data výroby/60 hónap a gyártási dátumtól kezdve/60 месеца с даты изготовления</b>	
<b>Zout/Sal/Sól/Sül/Só/ Соль</b>	1,9 g		

# TREKIN EAT

## [DK] Pasta i gemyseauce

**Ingridienser:** nudler 50% (hvedegryn, æg, salt), grøntsagsblanding i forskellige vægtandele 15% (majs, gulerødder, ærter, porrer, squash, broccoli, løg, blomkål), ostesovs (indeholder mælk), flødepulver, solsikkeolie pulver (indeholder mælk, E551), modificeret stivelse, kartoffelmel, krydderiblanding (indeholder selleri), gær ekstrakt, peber. **Tilberedelse:** Hæld kogende vand direkte i posen op til 8 cm på skalaen (490 ml), rør omhyggeligt rundt, luk posen og lad indholdet trække i 8 min. **Allergener:** æg, gluten, mælk, selleri

## [NO] Pasta Primavera

**Ingridienser:** pasta 50% (semulegryn av hardhvete, egg, salt), grønnsaksblanding i varierende vektandeler 15% (majs, gulrøtter, erter, purreløk, squash, brokkoli, løk, blomkål), ostesaus (inneholder melk), fløtepulver, solsikkeoljepulver (inneholder melk, E551), modificert stivelse, potetmel, krydderiblanding (inneholder selleri), gær ekstrakt, pepper. **Tilberedning:** Hell kokende vann opp til 8 cm på skalaen (490 ml), rør godt, lukk posen og la trekke i 8 minutter. **Allergener:** egg, inneholder gluten, melk, selleri

## [FI] Pasta Primavera - pastaa vihanneskastikkeella

**Ainekset:** nuudeleita 50% (durumvehnä, kananmuna, suola), vihanneskekoitus paino-osien vaihdella 15% (maissi, porkkana, herne, purjo, kesäkurpitsa, parsakaali, sipuli, kukkakaali), juustokastike (sisältää maitoa), kermajauhe, auringonkukkaöljy jauhe (sisältää maitoa, E551), modifioitu täkkelys, perunajauho, makuainesekoitus (sisältää selleriä), hiivauute, pippuri. **Valmistus:** Kaada kiehuvan kuuman vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 8 cm korkeuden asteikossa (490 ml). Sekoita pussin sisältö huolellisesti, sulje pussi ja anna hautua 8 minuuttia. **Allergeniit:** maito, selleri

## [SE] Pasta Primavera

**Ingridienser:** nudlar 50%, (durumvete, ägg, salt), grönsaksmix med variabla viktandelar 15% (majs, morot, ärtor, purjolök, zucchini, broccoli, lök, blomkål), ostsås (innehåller mjölk), gräddpulver, pulver av solrosolja (innehåller mjölk, E551), modifierad stärkelse, potatismjöl, smakmedelblandning (innehåller selleri), jästextrakt, peppar. **Tillagning:** Häll kokande hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 8 cm på skalan (490 ml) och rör om påsens innehåll ordentligt. Stäng påsen och låt efterdra 8 minuter. **Allergener:** ägg, innehåller gluten, mjölk, selleri

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi per 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1752 / 419

**Fedtstof/Rasva/Fett** 15,8 g  
- deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ 7,5 g  
derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

**Kulhydrat/Hiihihydraatteja/karbohydrater/Kalhydrat** 55,4 g  
- heraf sukkerarter/josta sokereita/hvora sukkerarter/varav 7,0 g  
sockerarter

**Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 1,3 g

**Protein/Valkuaista/protein/Protein** 11,4 g

**Salt/Suola** 1,9 g

Nettovægt/Nettotäytlöypaino/Nettovekt/Fyllnadsvikt netto 150 g

Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 490 ml

Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 640 g

Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojaalmapiirissa/Pakket i en beskyttende atmosfære/Förpackat i en skyddande atmosfär

60 måneder efter produktionsdato/60 måneder fra produktionsdato  
60 kuukautta valmistuspäivästä kaskien/60 månader från tillverkningsdagen