

# TREK'N EAT

Open here!

(DE) Müsli „Schweizer Art“ mit Vollmilch

**Zutaten:** Haferflocken 35%, Weizen-Reis-Mais Crispies [Mehl (Weizen, Reis, Mais), Gersternalzmehl, Zucker, Speisesalz], Sultaninen (mit Sonnenblumenöl), Haselnüsse, Aprikosen (mit Reismehl), Apfelstücke, Vollmilchpulver 8%, Zucker, Maltodextrin.

**Zubereitung:** Kaltes oder heißes Wasser bis zu 4,5 cm auf der Skala (150 ml) direkt in den Beutel gießen.

**Allergene:** Glutenthaltig, Milch, Nüsse (Schalenfrüchte)

(FR) Müsli de type suisse au lait entier

**Ingédients:** flocons d'avoine 35%, crispies de blé, riz et maïs [farine (blé, riz, maïs), farine de malt d'orge, sucre, sel], raisins de Smye (avec huile de tournesol), noisettes, abricots (avec farine de riz), morceaux de pomme, lait entier en poudre 8%, sucre, maltodextrine.

**Préparation:** Verser de l'eau froide ou chaude jusqu'au trait 4,5 cm de l'échelle (150 ml) directement dans le sachet. **Allergènes:** gluten, lait, noix (fruits à coque)

(EN) „Swiss style“ muesli with whole milk

**Ingredients:** wholemeal oat flakes, wheat rice corn crispies [flour (wheat, rice, sweet corn), barley malt flour, sugar, table salt], sultanas (with sunflower oil), hazelnuts, apricots (with rice flour), apple pieces, whole milk powder 8%, sugar, maltodextrin.

**Directions:** Pour cold or hot water into the bag up to 4.5 cm on the scale (150 ml).

**Allergens:** contains gluten, milk, nuts (edible nuts)

(IT) Muesli „alla svizzera“ con latte intero

**Ingredienti:** fiocchi d'avena, crispies di grano-riso-mais [farina (grano, riso, mais), farina di malto d'orzo, zucchero, sale], uva sultanina (con olio di girasole), nocciole, albicocche (con farina di riso), pezzettini di mela, latte intero in polvere 8%, zucchero, maltodestrina.

**Preparazione:** Versare acqua fredda o calda nella busta fino a raggiungere gli 4,5 cm indicati (150 ml).

**Allergeni:** contiene glutine, latte, noci (frutta a guscio)

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco:

<b>Brennwert/kJ/kcal</b>	1605 / 384	Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno	150 g
<b>Fett/Fat/Lipides/Grasso</b>	10,9 g	Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua	150 ml
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ dont acides gras /di cui acidi grassi saturi	2,3 g	Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata	300 g
<b>Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati</b>	56,4 g	Zur Expeditionssicherheit unter Schutzatmosphäre abgepackt/Packaged in a protective atmosphere/Conditionné sous atmosphère protectrice/Condizionato in atmosfera protettiva	
- davon Zucker/of which sugar/dont sucres/di cui: zucherei	22,1 g	Mindestens haltbar bis Ende/Best before end/A consommer de préférence avant le/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Mindest holdbar til/Vähimmäisäilyvyysaika/ Best før/Minsta hållbarhetstid/Ten minste holdbaar tot/A consumer de preferencia antes de/A Należy spożyć przed upływem/Minimální trvanlivost/Minőségét megőrzi / Минимальный срок годности	
<b>Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra</b>	8,3 g	60 Monate ab Produktionsdatum/ 60 months after production date / 60 mois après la date de production/60 mesi dalla data di produzione	
<b>Eiweiss/Protein/Protéines/Proteina</b>	10,4 g		
<b>Salz/Salt/Sel/Sale</b>	0,1 g		

Katadyn Deutschland GmbH  
Hessenring 23 | 64546 Mörfelden-Walldorf  
Tel. +49 6105/456789 | +49 6105/45877



Trek'n Eat is a  
Katadyn Group Brand

Art.- No.  
30101005



## TREK'N EAT

### (NL) Müsli „Zwitserse aard“ met melkpoeder

**Ingrediënten:** havervlokken 35%, tarwe-rijst-mais crispies [bloem (tarwe, rijst, mais), gerstemoutmeel, suiker, zout], rozijnen (met zonnebloemolie), hazelnoten, abrikozen (met rijstmeel), stukjes appel, volle melkpoeder 8%, suiker, maltodextrine.

**Bereiding:** Vul de zak met koud of heet water tot 4,5 cm op de vullijn (150 ml).

**Allergenen:** glutenhoudend, melk, noten (schaalvruchten)

### (PL) Müsli „po szwajcarsku“ z mlekiem w proszku

**Składniki:** płatki owsiane 35%, chrupki pszenno - kukurydziane [mąka (pszena, ryżowa, kukurydziana), jęczmienna mąka słodowa, cukier, sultanki (z olejem słonecznikowym)], orzechy laskowe, morele (z mąką ryżową), kawałki jabłek, mleko pełne w proszku 8%, cukier, maltodextryna.

**Przyrządzenie:** Wlać gorącą wodę do wysokości 4,5 cm na skali (150 ml) bezpośrednio do torebki.

**Allergeny:** zawiera gluten, mleko, orzechy (owoce łupinowe)

### (HU) Müzli „svájci módon“ teljes tejjel

**Összetevők:** zabpehely 35%, búza-rizs-kukorica ropogós pehely [liszt (búza, rizs, kukorica), árpamalátá liszt, cukor, étkezési só], mazsola (napraforgóolajjal), magoró, sárgabarack (rizsliisztell), almadarabok, teljes-tej por 8%, cukor, maltodextrin.

**Utmutatósg:** Hídeg vagy forró vizet öntünk közvetlenül a tasakba a skálán 4,5 cm-ig (150 ml).

**Allergének:** tartalmaz glutént, tej, diófélék

### (ES) Müsli „a la suiza“ con leche en polvo

**Ingredientes:** copos de avena 35%, crujientes de trigo, arroz y maíz [harina (trigo, arroz, maíz), harina de malta de cebada, azúcar, sal de mesa], pasas sultanas (con aceite de girasol), avellanas, albaricoques (con harina de arroz), trozos de manzana, leche entera en polvo 8%, azúcar, maltodextrina.

**Instrucciones:** Verter en el sobre agua fría o caliente hasta alcanzar 4,5 cm indicados (150 ml).

**Allergénos:** con gluten, leche, nueces (frutos de cáscara)

### (CZ) Müsli na švýcarský způsob s plnotučným mlékem

**Složení:** ovesné vločky 35%, krupky z pšenice, rýže a kukuřice [mouka (pšenice, rýže, kukuřice), mouka z ječného sladu, cukr, jedlá sůl], sultánky (se slunečnicovým olejem), lískové oříšky, meruňky (s rýžovou moukou), kousky jablek, sušené plnotučné mléko 8%, cukr, maltodextrin.

**Příprava:** Studenou nebo vlažnou vodu nalijte do výšky 4,5 cm (150 ml) přímo do sáčku.

**Allergeny:** lepek, mléko, ořechy (skořápkové plody)

### (RU) Мюсли по-швейцарски с цельным молоком

**Состав:** овсяные хлопья 35%, хлопья из пшеницы, риса и кукурузы [мука (пшеница, рис, кукуруза), мука ячменного солода, сахар, столовая соль], изюм (с подсолнечным маслом), фундук, абрикосы (с рисовой мукой), кусочки яблок, цельное сухое молоко 8%, сахар, патока. **Способ:** Холодную или горячую воду залить непосредственно в пакет до отметки 4,5 см (150 мл).

**Аллергены:** глютен, молоко, орехи (орехоплодные)

Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Średnia wartość odżywcza na 100 g suchego produktu/ Průměrné nutriční hodnoty ve 100 g suché směsi/ á tlagos tápérték 100 g száraz termékre vonatkoztatva/Средняя пищевая ценность на 100 г. сухого продукта:

<b>kJ/kcal</b>	1605 / 384	<b>Nettovulgewicht/Peso neto de llenado/Waga gotowej potrawy/Cistá váha/ Tökösiúly nettó/ чистый вес нетто</b>	150 g
<b>Vetten/Grasa/Tuszcz/Tuky/Zsír / Жиры g</b>	10,9 g 2,3 g		
- waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/z tego nasycone kwasy tłuszczowe /z toho nasýené mastné kyseliny/ébből telített zsírsavak / из них насыщенные жирные кислоты			
<b>Koolhydraten/Hidrato de carbono/Węglowodany/Sacharidy/Szénhidrátok / Углеводы g</b>	56,4 g	<b>Toegevoegd water/Agua a agregar/Ilość wody/Množství přidané vody/Víz hozzáadás / Объем добавляемой воды в мл</b>	150 ml
- waarvan suikers/de los cuales azúcares/w tym cukry/z toho cukry/ébből cukor / в т.ч. Сахара	22,1 g	<b>Takalge wicht/Cantidad cocinada/Gotowa potrawa/Hmotnost hotového pokrmu/ Kész mennyiség / Масса готового продукта в г</b>	300 g
<b>Vezels/Fibra/Błonnik pokarmowy/Vláknina/Ballasztanyagok/ Пищевые волокна</b>	8,3 g	<b>Verpakt onder beschermde atmosfeer/Preparado en atmosfera protectora/VV celu zapewnienia trwałości produktu zapakowany próżniowo/Baleno pod ochrannou atmosférou/A szállítás biztonságára érdekében védőgázas csomagolásban / Упакован в специальных условиях</b>	
<b>Eiwitten/Proteina/Białko/Bilkoviny/Fehérje/ Белки g</b>	10,4 g	<b>60 Monate ab Produktionsdatum/60 months after production date/60 mois après la date de production/60 mesi dalla data di produzione</b>	
<b>Zout/Sal/Sól/Sül/Só/ Соль</b>	0,1 g		

# TREK'N EAT

[DK] Muesli „Schweizisk art“ med sødmælk

**Ingredienser:** havregryn 35%, **hvede**-ris-majs crispies [mel (**hvede**, ris, majs), **bygmaltemel**, sukker, salt], sultaniner (med solsikkeolie), **hassel nødder**, abrikoser (med rismel), æblestykker, **sødmælkspulver** 8%, sukker, maltodextrin.

**Tilberedelse:** Hæld koldt eller varmt vand direkte i posen op til 4,5 cm på skalaen (150 ml).

**Allergener:** glutenholdig, mælk, nødder (nøddefrugter)

[NO] Müsli sveitsisk stil med melk

**Ingredienser:** havregryn 35%, **hvete**-ris-maiscrispies [mel (**hvete**, ris, mais), **byggemaltmel**, sukker, salt], sultanarosiner (med solsikkeolie), **hassel nøtter**, aprikoser (med rismel), eplebiter, **helmelkpulver** 8%, sukker, maltodextrin.

**Tilberedning:** Hell kaldt eller varmt vann opp til 4,5 cm på skalaen (150 ml) rett ned i posen.

**Allergener:** inneholder gluten, melk, nøtter (nøttefrukter)

[FI] Mysli maidolla sveitsiläiseen tapaan

**Ainekset:** kaurahiutaleita 35%, **vehnä**-riisi-maissi muroja [jauho (**vehnä**, riisi, maissi), **ohramallasjauho**, sokeri, ruokasuola], sultana-rusina (aurinkokukkaöljyllä), **hasselpähkinöitä**, aprikoosi (riisijauholla), omenalohkoja, **täysmaitojauhe** 8%, sokeri, maltodekstriini.

**Valmistus:** Kaada kylmää tai kuumaa vettä suoraan pussiin kunnes vesi saavuttaa 4,5 cm korkeuden asteikossa (150 ml).

**Allergeniit:** gluteenipitoinen, maito, pähkinöitä (kuorihedelmiä)

[SE] Müsli med mjölk i schweizisk stil

**Ingredienser:** havreflingor 35%, **vet**-ris-majs crispies [mjöl (**vet**, ris, majs), **kornmaltextrakt**, socker, matsalt], sultanrussin (med solrosolja), **hasselnöter**, aprikos (med rismjöl), äppelbiter, **helmjölkspulver** 8%, socker, maltodextrin.

**Tillagning:** Häll kallt eller hett vatten direkt i påsen ända till en höjd på 4,5 cm på skalan (150 ml).

**Allergener:** innehåller gluten, mjölk, nötter (trädfukter)

Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatute/Gjennomsnittlig næringsverdi pr 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

**kJ/kcal** 1605 / 384

**Fedtstof/Rasva/Fett** 10,9 g  
- deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ 2,3 g  
derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

**Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kalhydrat** 56,4 g  
- heraf sukkerarter/josta sokereita/hvoraav sukkerarter/varav 22,1 g  
sockerarter

**Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber** 8,3 g

**Protein/Valkuaista/protein/Protein** 10,4 g

**Salt/Suola** 0,1 g

Nettovægt/Nettotäytlöpaino/Netto fyllvikt/Fyllnadsvikt netto 150 g

Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/vanntillegg/ Vattentillsats 150 ml

Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 300 g  
Pakket i beskyttende atmosfære/Pakattu suojailemapiirissa/Pakket under skyttatmosfære/Förpackat i en skyddande atmosfär

60 måneder efter produktionsdato/60 måneder fra produktionsdato  
60 kuukautta valmistuspäivästä laskien/60 månader från tillverkningsdagen